

Wege zu weniger Müll



Nachhaltig leben: Der beste Abfall ist der, der gar nicht erst entsteht.

Die Möglichkeiten, seinen Müll zu verringern, sind vielfältig. Hilfreiche Tipps und Anregungen gibt die Abfallberatung der Stadtreiniger Kassel:

Überlegt einkaufen spart Lebensmittelabfälle

- Wer zu viele Nahrungsmittel kauft, wirft auch zu viele wieder weg. Überlegen Sie vor dem Einkauf, welche Mengen Sie wirklich benötigen.
- Wie Sie Lebensmittel richtig lagern und tolle Rezepte für Lebensmittel-Reste finden Sie unter: www.zugutfürdietenne.de

Unverpackt einkaufen

- Zum Einkauf die eigene Tragetasche mitzubringen, ist mittlerweile für viele selbstverständlich.
- Nutzen Sie zusätzlich wiederverwendbare Gemüsenetze und eigene Behälter für den Einkauf an der Käse- und Wursttheke.
- Auf dem Wochenmarkt lässt sich Obst und Gemüse lose einkaufen oder bestellen Sie eine Gemüsekiste vom Hofladen in der Region.
- Weiterer Lebensmittel wie beispielsweise Nudeln, Nüsse oder Öle sowie

ENERGIE & UMWELT

Körperpflegemittel und Waschmittel lassen sich in Kassels Unverpackt-Läden in mitgebrachten Behältnissen abfüllen.

- Verzichten Sie auf Mikroplastik und Verpackungen im Bad: Fürs Duschen gibt es Naturseife am Stück und für die Haare festes Shampoo oder Haar-seife. Statt der Zahnpasta aus der Tube testen Sie mal Zahnpasta-Tabletten.

Mehrweg statt Einweg

- Nutzen Sie Ihren eigenen Becher, wenn Sie gerne unterwegs einen Kaffee trinken. Einige Geschäfte geben sogar einen Rabatt beim selbst mitgebrachten Becher.
- Entscheiden Sie sich bei Getränken für die Mehrwegflasche und testen Produkte aus der Region.
- Nachfüllpackungen tragen erheblich zur Müllvermeidung bei.
- Wer auf Wasser aus der Leitung umsteigt, spart Getränkeverpackungen und Geld.
- Mehrwegbehältnisse eignen sich prima für den Mittagssnack und helfen die zahlreichen To-Go-Verpackungen einzusparen.
- Das Brot vom Bäcker lässt sich prima im Leinen- oder Baumwollbeutel transportieren.

Mieten statt Kaufen und Gebrauchtes statt Neues

- Was wir nur selten gebrauchen, lässt sich häufig viel günstiger mieten. Überlegen Sie vor dem Neukauf, was gebraucht gekauft, gemietet oder getauscht werden kann. Schauen Sie mal beim Ausleihservice Kassel: www.allerleih.de
- Entdecken Sie die Online-Tauschbörse für Gegenstände, die Sie nicht wegwerfen, sondern verschenken möchten: www.stadtreiniger.de - Verschenken- & Tauschmarkt.
- Achten Sie beim Kauf von Haushaltswaren und elektronischen Geräten auf die Langlebigkeit und Reparaturfreundlichkeit der Produkte. Beispielsweise sind verschraubte Produkte den vernieteten Produkten vorzuziehen.
- Unterstützung beim Reparieren bieten Ehrenamtliche in Kassels Repaircafés.
- Genießen Sie das Stöbern im Secondhand-Laden für ein neues Kleidungsstück und geben bei der Gelegenheit gut erhaltene Kleidungsstücke ab.

Entsorgung

- Hilfestellung bei der Entsorgung gibt es bei der Abfallberatung montags bis freitags von 6:30 Uhr bis 17:00 Uhr unter der Rufnummer 50 03 - 0 oder rund um die Uhr im Internet: www.stadtreiniger.de.